

KN 1.1 Bases du Massage Ku Nye

Le massage Ku Nye est originaire de l'ancien royaume du Tibet il y a plus de 3900 ans. C'est une pratique „indigène“ de la Médecine Traditionnelle Tibétaine. Les plus anciens tibétains pratiquaient le Ku Nye par les diagnostics et l'application d'huiles infusées spécifiques ou avec des substances extraites du beurre, pour traiter les déséquilibres des personnes ou des constitutions.

Le niveau 1.1 est en deux modules qui sont réalisés sur 7 jours, soit consécutivement, soit en 2 stages :

KN 1.1.1 Bases de la Médecine Traditionnelle Tibétaine (1 jour) *

- Introduction à Médecine Traditionnelle Tibétaine (Sowa Rigpa)
- Présentation d'une vue d'ensemble des 5 éléments, des 3 humeurs Nyes pas et de l'interdépendance (tendrel)
- Système tantrique
- Présentation des 3 Racines

KN 1.1.2 Bases du massage Ku Nye (4 jours minimum)

- Introduction au massage Ku Nye
- La préparation du thérapeute et du patient
- La préparation, l'utilisation et l'application des huiles spéciales (KU)
- La mobilisation des articulations (TSIG JOR)
- Les méthodes pour retirer l'huile (CHI)
- L'application du chaud ou du froid

KN 1.1.3 Massages profonds (3 jours)

- Les techniques de massages
- Traitement des muscles du tronc, des bras et des jambes ; traitement de la tête et du visage (NYE)
- Les positions après massages

** Le module de base Ku Nye 1.1.1 est équivalent au module 1.1.1 du cours de MTT*

KN 1.2 Pratiques avancée du massage Ku Nye

Les trois branches (techniques), les batons et les pierres sont largement utilisés comme une partie de la thérapie. On les utilise pour exercer une pression sur les différentes parties du corps et sur des points spécifiques afin de restaurer l'état de santé et le bien être de l'individu.

Le niveau 1.2 se traite en deux modules :

KN 1.2.1 Canaux et points (3 jours)

- Présentation d'ensemble du système de canaux et de points de la MTT
- Techniques de massage KN appliqués sur les points de base du moxa
- Traitement des six canaux externes
- Traitement des 13 canaux internes

KN 1.2.2 Ku Nye Avancé (3 jours minimum)

- Techniques de massages avec des coquillages sur les muscles et les canaux
 - Techniques de massages avec des pierres sur les muscles et les canaux
 - Les méthodes et leurs applications en massage KN avancé
-

KN 2.1 Thérapies externes 1

La Médecine Traditionnelle Tibétaine offre probablement le plus grand panel de thérapies externes disponible dans une science médicale holistique ; elles sont utilisées pour maintenir ou restaurer l'équilibre de l'organisme. Fondées sur une compréhension du système des énergies, les thérapies externes comportent des applications externes variées et des techniques invasives des éléments énergétiques tel que le chaud, le froid et les vibrations.

Ce cours se compose de 4 modules :

KN 2.1.1 Thérapies externes: Introduction au traitement invasif & Thérapie avec la fumée (Lungdug)(1 jour)

- Vue d'ensemble des thérapies externes invasives
- Indications astrologiques
- Fumigation, matériels aromatiques et leurs applications

KN 2.1.2 Thérapies externes : Horne (Moxa Mongol) (1 jour)

- Préparation et fabrication
- Application et techniques avec le Horne

KN 2.1.3 Thérapies externes : Ventouses (2 jours)

- Introduction sur les ventouses
- Différents types de ventouses et de cornes
- Ventouses sèches et humides
- Traitement selon les indications spécifiques

KN 2.1.4 Thérapies externes : Balnéothérapie (Lum) (2 jours)

- Introduction à la balnéothérapie
 - Thérapies avec Compresses de pierres, sel, herbes, pierres précieuses, etc.
 - Thérapies avec l'eau incluant la balnéothérapie avec différents types d'eaux et d'herbes, etc.
 - Traitement par bains chauds et transpiration
-

KN 2.2 Thérapies externes 2

Ce cours aborde plus profondément les méthodes de traitement invasifs.

Ce cours se compose de deux modules :

KN 2.2.1 Thérapies externes : Moxibustion (Me tsa) (3 jours)

- Introduction à la moxibustion et le système de points
- Moxa : encens, cigares et cônes

- Application et techniques du Moxa sur le dos, les bras et les jambes
- Application et techniques du Moxa sur le torse et le visage

KN 2.2.2 Thérapies externes : thérapie avec des bâtons (Yukcho) (2 jours)

- Introduction à la thérapie avec des bâtons
 - Différents types de bâtons
 - Traitement du tronc, des bras et des jambes
-

KN 3.1 Bases du diagnostic et des pathologies

Cette session de cours introduit les aspects du diagnostic et de connaissance de la pathologie générale dans la pratique de la MTT. Cette session est fondée sur les écrits des troisième et quatrième Tantras médicaux. L'ensemble du cours intégrera des perfectionnements supplémentaires de techniques préventives pour traiter des conditions spécifiques.

Ce cours se compose de deux modules :

KN 3.1.1 Bases du diagnostic (3 jours)

- Principes du diagnostic
- Critères de différenciation
- Examen du corps et des organes des sens
- Bases de l'analyse des urines
- Bases de la lecture du pouls

KN 3.1.2 Bases de la pathologie (2 jours)

- Causes, conditions et physiopathologie des désordres
 - Désordres du Vent (rlung)
 - Désordres de la Bile (mkhris pa)
 - Désordres de la Phlegme (bad kan)
-

KN 3.2 Intégration clinique

Les contenus éducatifs des connaissances de bases de la MTT ; les techniques de diagnostics et de traitements sont appliqués. Ce cours permet aux étudiants d'acquérir des premières expériences et d'appliquer leurs connaissances en vue de la préparation de l'examen final.

Ce cours se divise en trois modules :

KN 3.2.1 Diagnostics cliniques (2 jours) *

- Capacités individuelles à proposer un diagnostic sur une étude de cas d'un patient (examen du corps, analyse d'urine, lecture de pouls)

KN 3.2.2 Traitement Ku Nye clinique & Thérapies externes (2 jours)

- Capacités individuelles à effectuer un diagnostic et à appliquer un traitement sur une étude de cas d'un patient.

KN 3.2.3 Conclusions sur Ku Nye et Thérapies externes (1 jour)

- Révisions des points essentiels des enseignements
- Préparation à l'examen

** Le module KN 3.2.1 Diagnostic clinique est équivalent au module 4.3.1 Diagnostic clinique de la MTT*

Module optionnel KN 4.1 Saignées *

Les saignées ont été utilisées dans différentes cultures à travers le monde depuis des milliers d'années. Elles sont indiquées dans la plupart des désordres de nature chaude avec de profonds déséquilibres. Ces méthodes invasives sont considérées comme très efficaces.

Le module optionnel KN 4.1 : Saignées (2 jours) * aborde :

- Introduction sur les saignées et le système de points
- Les techniques de saignées
- Les saignées des bras et des jambes

** Ce module optionnel nécessite des connaissances médicales de bases, plus spécifiquement en anatomie et physiologie. Admission à ce cours est soumise à l'examen des demandes individuelles.*

Module optionnel KN 4.2 Bases de l'acupuncture*

La Médecine Traditionnelle Tibétaine a son propre système d'acupuncture fondé sur des structures anatomiques et les connexions des énergies en certains points spécifiques. En tant que partie des thérapies chirurgicales externes, l'acupuncture est considérée comme une méthode complète de traitement d'un désordre.

Le module optionnel KN 4.2 Bases de l'Acupuncture (2 jours) * traite les points suivants :

- Introduction à l'acupuncture et son système de points
- Les techniques d'Acupuncture
- L'acupuncture sur les bras et les jambes

** Ce module optionnel nécessite des connaissances médicales de bases, plus spécifiquement en anatomie et physiologie. Admission à ce cours est soumise à l'examen des demandes individuelles.*

Module optionnel KN 4.3 Acupuncture approfondissements*

Ce module propose un approfondissement du système d'acupuncture selon la MTT ; il présente : l'utilisation de techniques combinées avec application de chaleur. Et l'acupuncture appliquée sur de zones sensibles du corps et l'utilisation de différents matériaux en fonction des localisations.

Le module optionnel KN 4.3 : Acupuncture approfondissements (2 jours) * aborde les points suivants :

- Aiguilles chaudes et froides

- Acupuncture sur le tronc
- Aiguille d'or

** Ce module KN 4.3 requiert d'avoir suivi le module KN 4.2 Bases de l'acupuncture.*

Module optionnel : KN 4.4 Thérapies Purgatives *

Les thérapies purgatives font parties des traitements médicaux. L'application de certaines méthodes de „purgé“ requiert un savoir faire similaire à ceux de l'utilisation des thérapies externes.

Le module optionnel : KN 4.4 Thérapies purgatives (2 jours) * traite des points suivants :

- Présentation générale de l'ensemble des thérapies purgatives gastro-intestinales
- Lavements
- Nettoyage du côlon

** Ce module optionnel KN 4.4 « Therapies purgatives » requiert des connaissances médicales en anatomie, physiologie, pathologie et pharmacologie. L'admission à ce cours est soumis à l'examen des demandes individuelles.*

Module optionnel : KN 4.5 traitement des énergies

La richesse des traitements des thérapies externes inclut également une catégorie „traitement énergétique“. Celui-ci permet de traiter des déséquilibres profonds sous-jacents affectant les structures des énergies subtiles du corps humain.

Le module optionnel : KN 4.5 Traitement des énergies (2 jours) aborde les contenus suivants :

- Le chemin astrologique de l'énergie bLa
- Le massage de bLa
- Introduction au système Vajrayana des chakras
- Le massage des Chakras