

## **Sa Che 1**

L'art antique de la géobiologie tibétaine, combat entre les énergies et les éléments de la nature et l'espace vital de l'être humain, a pour but de les comprendre et de les arranger en douceur afin de créer une vie et un monde équilibrés. « Sa » signifie « Terre » et « Che » signifie « Analyse ». La traduction littérale de Sa Che est donc « analyse de la terre ».

### **Sa Che 1 (2 ou 3 jours)**

- Introduction au Sa Che.
- Explications sur les éléments internes et externes.
- Analyse de l'environnement.
- Analyse de la maison.
- Rituels de Sa Ché.
- Introduction aux moyens de protection au travers des symboles et amulettes.
- Introduction au rééquilibrage au travers des constructions et designs internes et externes.

## **Sa Che 2**

Ce niveau entre dans la profondeur des analyses, dans la planification de constructions et dans le (re)modelage de notre propre maison. Il se focalise sur des exemples communs de notre forme de vie moderne.

### **Sa Che 2 (4 ou 5 jours)**

- Évaluation pratique de l'extérieur.
- Exemples d'analyses pratiques de l'intérieur de la maison.
- Rituels.
- Création et utilisation des symboles et amulettes.
- Rééquilibrage pratique ou assainissement intérieur et extérieur de l'espace vital.